



献立表

後期・完了期

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 ベジたべる	麦茶 白い風船	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ
昼食	青のりごはん、軟飯 コーンスープ ふわふわミートローフ スパゲティサラダ ミニカップゼリー	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 ポークビーンズ 彩ナムル	ロールパン レタスのコンソメスープ BBQチキン さつまいもチーズサラダ	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 魚のパン粉焼き カラフルサラダ	おにぎり、軟飯 カレーうどん ブロッコリーのソテー もも	麻婆丼、軟飯 あおさ汁 キャベツの和風和え ヨーグルト
午後	麦茶 いちごムース	麦茶 どら焼き	麦茶 梅おかかおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 かぼちゃの蒸しパン	牛乳、麦茶 きなこマカロニ	牛乳、麦茶 ジャムサンド
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 せんべい	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 パイン
昼食	食パン 大根のすまし汁 野菜の五目炒め ひじきサラダ	ごはん、軟飯 けんちん汁 魚のごま焼き 土佐和え	クロワッサン かぼちゃポタージュ ロールキャベツ 切干し大根のマヨ和え	照りマヨチキン丼、軟飯 ベーコンスープ 金平れんこん みかん	ごはん、軟飯 しめじの味噌汁 カラフル酢豚 コールスローサラダ	グリーンピースごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 七草粥	牛乳、麦茶 納豆チヂミ	麦茶 おしるこ	牛乳、麦茶 セサミトースト
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	麦茶 おととと	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ウエハース
昼食	ごはん、軟飯 キャベツとトマトのスープ 焼きビーフン 厚揚げのみそ炒め	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 鶏レバーのケチャップからめ 里芋の和風ポテトサラダ	豚キャベツ丼、軟飯 ごぼうの味噌汁 きゅうりとチーズの酢の物 ヨーグルト	食パン 野菜スープ 魚のチーズピカタ ジャーマンポテト	納豆みそごはん、軟飯 玉ねぎのすまし汁 筑前煮 大豆の塩昆布マヨサラダ	ゆかりごはん、軟飯 ちゃんぽん ナムル オレンジ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 ココアプリン	麦茶 そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 スイートプール
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 こつぶっこ	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 みかん缶
昼食	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 豆腐チャンプル ツナの甘酢和え	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 魚のタルタルフライ じゃこの中華ごま和え	焼肉ドリア、軟飯 わかめのスープ トマトサラダ もも	ロールパン ミネストローネ 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	ごはん、軟飯 そうめん汁 豚と大豆の五目煮 ブロッコリーのさっぱりサラダ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 魚のすき焼き ごまじゃこサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	牛乳、麦茶 ツナパン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 ミニアメリカンドッグ
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 ベジたべる		
昼食	ジャムトースト じゃが芋のスープ 白菜とベーコンのクリームパスタ もやしソテー	ミートボールカレー、軟飯 油揚げのすまし汁 イカのドレッシング和え バナナ	ごはん、軟飯 なめこ汁 魚の香味揚げ 五目納豆	食パン かぶのミルクスープ ポテトミートグラタン 小松菜の卵とじ		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 バリースコーン	牛乳、麦茶 野菜のお焼き	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯		