



献立表

中期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		麦茶 ビスコ	麦茶 星たべよ	麦茶 ベジたべる	麦茶 白い風船	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ
昼食		お粥 野菜スープ お肉と野菜の煮込み	お粥 野菜の味噌汁 豚肉のトマト煮	パン粥 レタススープ 鶏肉とお芋の煮物	お粥 小松菜の味噌汁 魚のうま煮	お粥 すまし汁 うどんのとろとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 そばろ煮
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	麦茶 せんべい	麦茶 ハーベスト	麦茶 パイン
昼食		パン粥 大根のすまし汁 野菜の煮物	お粥 すまし汁 魚と野菜のうま煮	パン粥 かぼちゃスープ お肉と野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 鶏の野菜煮	お粥 キャベツの味噌汁 お肉の野菜煮込み	お粥 すまし汁 魚と野菜の煮物
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	麦茶 おととと	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ウエハース
昼食		お粥 キャベツスープ 豆腐の野菜煮	お粥 卵の味噌汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の味噌汁 お肉のとろとろ煮	パン粥 野菜スープ 魚と芋のうま煮	お粥 玉ねぎのすまし汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の味噌汁 お肉と野菜のとろとろ煮
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	麦茶 マリービスケット	麦茶 みかん缶
昼食		お粥 麩のすまし汁 豆腐のとろとろ煮	お粥 人参の味噌汁 魚と野菜のうま煮	お粥 トマトスープ お肉と野菜の煮物	パン粥 野菜スープ 鶏とかぼちゃのとろとろ煮	お粥 そうめん汁 お肉の野菜煮	お粥 里芋の味噌汁 魚のとろとろ煮
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
		28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前		麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ウエハース	麦茶 ベジたべる		
昼食		パン粥 じゃが芋のスープ 野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 お肉と野菜のうま煮	お粥 味噌汁 魚の野菜煮	パン粥 野菜スープ お肉のとろとろ煮		
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 野菜のペースト	麦茶 お粥		