



献立表

未満児

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前		牛乳 ビスコ	牛乳 星たべよ	牛乳 ベジたべる	牛乳 ビスコ	麦茶 市販のおやつ	
昼食		青のりごはん コーンスープ ふわふわミートローフ スパゲティーサラダ ミニカップゼリー	ごはん えのきの味噌汁 ポークビーンズ 彩ナムル	ロールパン レタスのコンソメスープ BBQチキン さつまいもチーズサラダ	ごはん シチュー マカロニサラダ バナナ	食パン 大根のすまし汁 野菜の五目炒め ひじきサラダ	麻婆丼 あおさ汁 キャベツの和風和え ヨーグルト
午後		麦茶 いちごムース	麦茶 どら焼き	麦茶 梅おかかおにぎり	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳 マリービスケット	麦茶 せんべい	牛乳 ハーベスト	麦茶 パン	
昼食	ごはん けんちん汁 魚のごま焼き 土佐和え	おにぎり カレーうどん ブロッコリーのソテー	クロワッサン かぼちゃポタージュ ロールキャベツ 切干し大根のマヨ和え	照りマヨチキン丼 ベーコンスープ 金平れんこん みかん	ごはん しめじの味噌汁 カラフル酢豚 コールスローサラダ	グリーンピースごはん 具たくさんすまし汁 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 七草粥	牛乳 納豆チヂミ	麦茶 おしろこ	牛乳 セサミトースト	
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	麦茶 おととと	牛乳 たべっ子どうぶつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ウエハース	
昼食	ごはん キャベツとトマトのスープ 焼きビーフン 厚揚げのみそ炒め	ごはん 卵豆腐のすまし汁 鶏のケチャップからめ 里芋の和風ポテトサラダ	豚キャベツ丼 ごぼうの味噌汁 きゅうりとチーズの酢の物 ヨーグルト	食パン 野菜スープ 魚のチーズピカタ ジャーマンポテト	納豆みそごはん 玉ねぎのすまし汁 筑前煮 大豆の塩昆布マヨサラダ	ゆかりごはん ちゃんぽん ナムル オレンジ	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ココアプリン	麦茶 そばろおにぎり	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 スイートフル	
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	牛乳 こつぶっこ	牛乳 マリービスケット	麦茶 みかん缶	
昼食	ごはん 麩のすまし汁 豆腐チャンプル ツナの甘酢和え	ごはん にらたま味噌汁 魚のタルタルフライ じゃこの中華ごま和え	焼肉ドリア わかめのスープ トマトサラダ もも	ロールパン ミネストローネ 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	ごはん そうめん汁 豚と大豆の五目煮 ブロッコリーのさっぱり和え	ごはん 里芋の味噌汁 魚のすき焼き ごまじゃこサラダ	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ざくざくクッキー	牛乳 ツナパン	麦茶 ひじきのおにぎり	麦茶 ミルクもち	牛乳 ミニアメリカンドッグ	
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	牛乳 ビスコ	牛乳 ベジたべる			
昼食	ジャムトースト じゃが芋のスープ ベーコンクリームパスタ もやしソテー	ミートボールカレー 油揚げのすまし汁 ちくわのドレッシング和え バナナ	青のりごはん コーンスープ ハンバーグ スパゲティーサラダ	食パン かぶのミルクスープ ポテトミートグラタン 小松菜の卵とじ			
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ベリースコーン	麦茶 ケーキ	麦茶 たぬきおにぎり			