



献立表

後期・完了期

						1(木)	2(金)	3(土)						
午前														
昼食						麦茶、ベジたべる ゆかりごはん・軟飯 ちゃんぽん フロッコリーのさっぱりサラダ オレンジ	麦茶、ハッピーターン ごはん・軟飯 小松菜の味噌汁 納豆ボール 大根のツナマヨサラダ	牛乳、ホームパイ ロールパン コーンクリームスープ 魚のパン粉焼き カラフルサラダ						
午後						麦茶、牛乳 ミルクもち	麦茶、牛乳 ツナサンド	麦茶 梅おかかおにぎり						
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)		
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、星たべよ		麦茶、ウエハース		牛乳、ハーベスト		麦茶、たまごボーロ		麦茶、せんべい		麦茶、ビスケット	
昼食	ごはん・軟飯 コンソメスープ 焼きそば いんげんのごまマヨネーズ		ごはん・軟飯 チンゲン菜の味噌汁 おからナゲット 野菜とチーズのナムル		高野豆腐のそぼろ丼・軟飯 相性汁 韓国風サラダ りんご		チーズトースト じゃが芋ポターージュ ミートスパゲティ ひじきの彩りサラダ		ごはん・軟飯 わかめの味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 小松菜の卵とじ		ごはん・軟飯 もやしのすまし汁 コロコロ甘酢和え キャベツのマヨサラダ		ごはん・軟飯 中華スープ 麻婆春雨 小松菜のしらす和え	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ		麦茶、牛乳 ざくざくクッキー		麦茶、牛乳 カレーチーズラスク		麦茶 焼きおにぎり		麦茶、牛乳 バナナきな粉ヨーグルト		麦茶、牛乳 照り焼き風蒸しパン		麦茶、牛乳 焼きいも	
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)		
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、白い風船		麦茶、ぼたぼた焼き		牛乳、サッポロポテト		麦茶、ビスコ		麦茶、星たべよ		麦茶、マリービスケット	
昼食	他人丼・軟飯 白菜のすまし汁 五色なます キャンディチーズ		ごはん・軟飯 そうめん汁 豚と大豆の五目煮 フロッコリーのおかか和え		ソースチキンカツ丼・軟飯 あおさ汁 春雨サラダ キャンディチーズ		ロールパン きのこのミルクスープ 魚のバジルチーズピカタ ごまじゃこサラダ		ごはん・軟飯 厚揚げの味噌汁 BBQチキン ハムサラダ		鮭おにぎり・軟飯 豆腐のスープ そうめんチャンプル さつま芋としらすのかき揚げ		ごはん・軟飯 キャベツの味噌汁 しょうが焼き きゅうりの甘酢和え	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ		麦茶、牛乳 しらすチーズトースト		麦茶、牛乳 オレンジミルク寒天		麦茶 おかかマヨおにぎり		麦茶、牛乳 さつま芋蒸しパン		麦茶、牛乳 コーンパンケーキ		麦茶、牛乳 ジャムサンド	
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)		
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、ハーベスト		麦茶、ハッピーターン		牛乳、たべっ子どうぶつ		麦茶、サッポロポテト		麦茶、せんべい		麦茶、ホームパイ	
昼食	三色丼 かきたま汁 スイートポテトサラダ バナナ		ごはん 卵豆腐のすまし汁 魚の甘酢あんかけ 五目納豆		ポークカレーライス もずくのスープ コールスローサラダ ヨーグルト		食パン チャウダー ヘルシーキッシュ 豚肉のパンパンジーサラダ		小松菜としらすの混ぜごはん えのきの味噌汁 肉団子と春雨の煮物 切干し大根のマヨ和え		ごはん 野菜のすまし汁 魚のねぎみそ焼き 青菜のおひたし		照りマヨチキン丼 かぼちゃスープ アスパラのソテー キャンディチーズ	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ		麦茶、牛乳 チーズボール		麦茶、牛乳 黒糖くるみ蒸しパン		麦茶 そぼろおにぎり		麦茶、牛乳 きな粉揚げパン		麦茶、牛乳 お好み風おやき		麦茶、牛乳 ホットケーキ	
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)				
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、たまごボーロ		麦茶、こつぶっこ		牛乳、ビスコ		麦茶、白い風船		麦茶、ベジたべる			
昼食	ごはん カレーうどん チンゲン菜の海苔和え パイン		ごはん なすの味噌汁 鶏レバーのユーリンチー風 かぼちゃサラダ		焼肉ドリア わかめのスープ トマトサラダ オレンジ		ロールパン 野菜たっぷりポトフスープ トマトクリームパスタ コロコロサラダ		納豆みそごはん 小松菜のすまし汁 筑前煮 わかめとえのきのマヨサラダ		ごはん 大根の味噌汁 魚のタルタル南蛮 カレーソテー、ミニトマト			
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ		麦茶、牛乳 ねぎ納豆お焼き		麦茶、牛乳 カルピスマルクゼリー		麦茶 たぬきおにぎり		麦茶、牛乳 みたらし団子		麦茶、牛乳 フレンチトースト			