



献立表

中期

						1(木)	2(金)	3(土)				
午前												
昼食												
午後												
4(日)		5(月)		6(火)		8(木)		10(土)				
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、星たべよ		麦茶、ウエハース		麦茶、ハーベスト		麦茶、たまごボーロ			
昼食	お粥 煮込みうどん 野菜ののろっと煮		お粥 みそ汁 鶏の野菜煮		お粥 さつまいのみそ汁 豆腐の野菜煮 りんご		パン粥 じゃが芋のスープ お肉と野菜ののろっと煮		お粥 みそ汁 豚肉と南瓜の煮物			
午後	麦茶 市販のおやつ		麦茶 市販のおやつ		麦茶 パン粥		麦茶 お粥		麦茶 バナナ			
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、白い風船		麦茶、ぼたぼた焼き		麦茶、サッポロポテト		麦茶、ビスコ		麦茶、星たべよ	
昼食	お粥 白菜のすまし汁 豚肉と野菜ののろっと煮		お粥 そうめん汁 豚肉の野菜煮		お粥 すまし汁 鶏の野菜煮込み		パン粥 野菜スープ 魚と野菜ののろっと煮		お粥 みそ汁 野菜煮		お粥 豆腐のスープ 野菜ののろっと煮	
午後	麦茶 市販のおやつ		麦茶 パン粥		麦茶 市販のおやつ		麦茶 お粥		麦茶 さつまいも		麦茶 市販のおやつ	
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、ハーベスト		麦茶、ハッピーターン		麦茶、たべっ子どうぶつ		麦茶、サッポロポテト		麦茶、せんべい	
昼食	野菜とお肉の混ぜ粥 すまし汁 バナナ		お粥 豆腐のすまし汁 魚と野菜ののろっと煮		お粥 スープ 豚肉の野菜煮		パン粥 野菜スープ お肉の野菜煮込み		小松菜としらすの混ぜ粥 みそ汁 ひき肉ののろっと煮		お粥 野菜のすまし汁 魚の野菜煮	
午後	麦茶 市販のおやつ		麦茶 市販のおやつ		麦茶 市販のおやつ		麦茶 お粥		麦茶 パン粥		麦茶 市販のおやつ	
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)		
午前	麦茶、市販のおやつ		麦茶、たまごボーロ		麦茶、こつぶっこ		麦茶、ビスコ		麦茶、白い風船		麦茶、ベジたべる	
昼食	お粥 煮込みうどん 野菜ののろっと煮		お粥 みそ汁 鶏の野菜煮		お粥 スープ 豚肉の野菜煮込み オレンジ		パン粥 野菜スープ 肉と野菜のうどん		お粥 すまし汁 鶏と野菜ののろっと煮		お粥 大根のみそ汁 魚の野菜煮	
午後	麦茶 市販のおやつ		麦茶 納豆		麦茶 市販のおやつ		麦茶 お粥		麦茶 市販のおやつ		麦茶 パン粥	