

★☆☆4月 離乳食 後期・完了期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食						1 お粥 鶏つくね焼き かぼちゃスープ	2 お粥 魚のコーンマヨ焼き 豚汁
						鶏ミンチ 豆腐 パン粉 塩 クチャップ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 スープ	タラ コーン マヨネーズ 豚もも 大根 人参 里芋 厚揚げ だし みそ
おやつ						オレンジ	りんご
昼食	3 お粥 鶏のごま焼き 豆腐のスープ	4 食パン トマトシチュー チーズサラダ	5 麻婆丼 チンゲン菜のみそ汁 りんご	6 お粥 魚のみそマヨ焼き 中華スープ	7 食パン ミートスパゲティ かぼちゃのポタージュ	8 お粥 鶏のキャロット焼き 呉汁	9 お粥 豚肉の野菜炒め 里芋のみそ汁
	鶏もも ごま みそ 砂糖 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 だし 薄口	豚もも じゃがいも 人参 玉ねぎ トマト ブロッコリー 牛乳 塩 小麦/きゅうり キャベツ 赤ピーマン チーズ マヨネーズ	お粥 豆腐 ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ みそ 薄口 砂糖 青梗菜 油揚げ えのき だし みそ	カレイ みそ マヨネーズ ごま にら 小松菜 にんじん だし薄口	パスタ ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 小麦粉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 スープ	鶏もも にんじん マヨネーズ 大豆 大根 にんじん 里芋 だし みそ	豚もも 大根 人参 薄口 砂糖 里芋 厚揚げ 人参 だし みそ
おやつ	バナナ	たまごボーロ	ベビーせんべい	やきいも	バナナ	たまごボーロ	オレンジ
昼食	10 カレーライス風 野菜スープ バナナヨーグルト	11 お粥 あんかけサーモン 里芋のみそ汁	12 お粥 鶏の甘辛煮 厚揚げのみそ汁	13 三食丼 かぼちゃのみそ汁 野菜きんぴら	14 梅と青菜のおにぎり ジャージャーうどん けんちん汁	15 ロールパン 豆腐グラタン ミネストローネ	16 お粥 タンドリーチキン 春野菜スープ
	じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース スープ カレー粉 クチャップ 砂糖 小麦粉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 スープ	鮭 玉ねぎ 人参 ちやし ピーマン しめじ 薄口 砂糖 かたくり粉 里芋 玉ねぎ 人参 小松菜 だし みそ	鶏もも じゃが芋 玉ねぎ にんじん ピーマン だし 砂糖 薄口 厚揚げ 玉ねぎ 水菜 人参 だし みそ	鶏ミンチ 薄口 砂糖 コーン 枝豆 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ だし みそ 人参 ごんかく ヒーマン 薄口 砂糖 ごま油	うどん ミンチ 玉ねぎ 人参 たけのこ みそ 砂糖 薄口 きゅうり/豆腐 里芋 油揚げ 大根 だし 薄口	豆腐 ほうれん草 玉ねぎ しめじ パター 薄力粉 牛乳 塩 チーズ/玉ねぎ 人参 キャベツ スープ トマト缶	鶏もも クチャップ ヨーグルト カレー粉 砂糖/ブロッコリー アスパラ 玉ねぎ 人参 スープ
おやつ	ベビーせんべい	りんごヨーグルト	バナナ	やきいも	オレンジ	りんご	粉ふきいも
昼食	17 お粥 野菜のみそ炒め 春雨スープ	18 ロールパン 豚肉のトマト煮 コーンスープ	19 お粥 魚の照り焼き じゃがいものみそ汁	20 お粥 鶏の香味焼き もずくスープ	21 お粥 豆腐チャンプル かぼちゃのみそ汁、バナナ	22 食パン ポテトミートグラタン ほうれん草スープ	23 お粥 春野菜炒め えのきのみそ汁
	厚揚げ 玉ねぎ 人参 ピーマン みそ 砂糖 /春雨 キャベツ 玉ねぎ スープ 薄口 ごま	豚もも 大豆 玉ねぎ 小松菜 しめじ スープ トマト缶 砂糖/コーン 玉ねぎ ほうれん草 スープ	カレイ 砂糖 薄口 じゃがいも にんじん 玉ねぎ キャベツ だし みそ	鶏もも ごま油 みそ 砂糖 もずく にんじん えのき 卵 だし 薄口	豆腐 にんじん にら ちやし 青梗菜 塩 砂糖 薄口/かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ わかめ だし みそ	じゃがいも ミンチ 玉ねぎ コーン クチャップ 塩ごしょう チーズ ほうれん草 玉ねぎ 人参 スープ	豚もも 人参 キャベツ アスパラ 春雨 砂糖 薄口/えのき 玉ねぎ にんじん だし みそ
おやつ	やきいも	ベビーせんべい	ヨーグルト	オレンジ	ベビーせんべい	りんご	バナナ
昼食	24 お粥 照り焼きチキン ワンタン風スープ	25 お粥 厚揚げのきのこあん キャベツのみそ汁	26 お粥 カレイの煮つけ さつまいものみそ汁	27 ひじきのお粥 豚肉の炒め 小松菜のみそ汁	28 わかめおにぎり 塩焼きそば 中華スープ	29 食パン ロールキャベツ コンソメスープ	30 お粥 鶏のねぎ焼き 五目かきたま汁
	鶏もも 薄口 砂糖 餃子の皮 ミンチ 玉ねぎ 人参 小松菜 ごま だし 薄口	厚揚げ しいたけ しめじ えのき だし 薄口 砂糖 片栗粉/キャベツ にんじん 玉ねぎ だし みそ	カレイ 厚揚げ 小松菜 だし 薄口 砂糖/さつまいも にんじん 玉ねぎ しめじ だし みそ	豚もも ちやし アスパラ 青梗菜 人参 薄口 砂糖/小松菜 にんじん 玉ねぎ だし みそ	中華麺 キャベツ ちやし ピーマン 玉ねぎ 人参 塩ごしょう/豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 だし 薄口	キャベツ ミンチ 塩 スープ クチャップ レタス 玉ねぎ 人参 しめじ スープ	鶏もも ネギ みそ 砂糖 人参 玉ねぎ いんげん しいたけ 卵 だし 薄口
おやつ	オレンジ	たまごボーロ	野菜お焼き	ベビーせんべい	りんご	じゃこのお焼き	バナナ