

★☆☆4月 離乳食 中期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食						1お粥 しらすかぼちゃ	2お粥 魚と野菜のとろとろ
						かぼちゃ しらす 小松菜 トマト	ブロッコリー にんじん タラ
おやつ						オレンジ	りんご
昼食	3お粥 豆腐和え(鶏もも)	4ミルクパン粥 野菜とろとろ	5お粥 豆腐とろとろ	6お粥 魚の野菜とろとろ煮	7かぼちゃパン粥 野菜とろとろ	8お粥 鶏肉と野菜のおろし煮	9お粥 おろし和え
	小松菜 人参 玉ねぎ 豆腐 鶏もも	キャベツ きゅうり トマト コーン	豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	カレイ にんじん 小松菜 かたくり粉	キャベツ きゅうり コーン にんじん	鶏もも じゃがいも にんじん 大根	にんじん きゅうり 大根
おやつ	バナナ	たまごボーロ	ベビーせんべい	やきいも	バナナ	たまごボーロ	オレンジ
昼食	10お粥 バナナ和え	11お粥 魚と野菜とろとろ	12にんじん粥 野菜とろとろ	13お粥 かぼちゃ煮	14小松菜のお粥 うどんくたくた煮	15ミルクパン粥 トマト煮	16お粥 とろとろスープ
	玉ねぎ にんじん ほうれん草 バナナ	玉ねぎ にんじん 小松菜 鮭	鶏もも ブロッコリー 玉ねぎ じゃがいも	かぼちゃ コーン 玉ねぎ 鶏ミンチ	うどん ほうれん草 玉ねぎ にんじん だし汁	豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ トマト缶	かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ 鶏もも かたくり粉
おやつ	ベビーせんべい	りんごヨーグルト	バナナ	やきいも	オレンジ	りんご	粉ふきいも
昼食	17お粥 バナナ和え	18コーンミルクパン粥 野菜とろとろ煮	19お粥 魚とマッシュポテト	20お粥 野菜くたくた煮	21お粥 野菜ペースト	22ミルクパン粥 マッシュポテト	23お粥 春野菜とろとろ
	キャベツ 玉ねぎ にんじん バナナ	小松菜 にんじん 玉ねぎ トマト缶	カレイ じゃがいも にんじん きゅうり	鶏もも にんじん 水菜 だし かたくり粉	かぼちゃ チンゲン菜 玉ねぎ 豆腐	じゃがいも ほうれん草 コーン にんじん お湯	キャベツ 玉ねぎ アスパラ にんじん
おやつ	やきいも	ベビーせんべい	ヨーグルト	オレンジ	ベビーせんべい	りんご	バナナ
昼食	24お粥 鶏と野菜ペースト	25お粥 とろとろ野菜スープ	26おいものお粥 魚と野菜のペースト	27お粥 野菜とろとろ	28お粥 豆腐とろとろ	29ミルクパン粥 しらすとトマト煮	30お粥 鶏と野菜のスープ
	鶏もも 豆腐 小松菜 にんじん 玉ねぎ	じゃがいも キャベツ 玉ねぎ にんじん スープ	カレイ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	青梗菜 コーン にんじん	豆腐 ほうれん草 玉ねぎ にんじん 鶏ミンチ	しらす キャベツ 玉ねぎ トマト缶	鶏もも えだまめ 玉ねぎ にんじん スープ
おやつ	オレンジ	たまごボーロ	野菜お焼き	ベビーせんべい	りんご	じゃこのお焼き	バナナ