

★☆☆ 4月 離乳食 初期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食						1 お粥 しらすかぼちゃ	2 お粥 野菜とろとろ
						かぼちゃ しらす 小松菜 トマト	ブロッコリー にんじん コーン
昼食	3 お粥 豆腐和え	4 ミルクパン粥 野菜とろとろ	5 お粥 豆腐とろとろ	6 お粥 魚の野菜とろつと煮	7 かぼちゃパン粥 野菜とろとろ	8 お粥 マッシュポテト	9 お粥 おろし和え
	小松菜 人参 玉ねぎ 豆腐	キャベツ きゅうり トマト コーン	豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	カレイ にんじん 小松菜 かたくり粉	キャベツ きゅうり コーン にんじん	じゃがいも にんじん 玉ねぎ	にんじん きゅうり 大根
昼食	10 お粥 バナナ和え	11 お粥 野菜とろとろ	12 にんじん粥 コーン和え	13 お粥 かぼちゃ煮	14 小松菜のお粥 うどんくたくた煮	15 ミルクパン粥 トマト煮	16 お粥 かぼちゃとろとろ
	玉ねぎ にんじん ほうれん草 バナナ	玉ねぎ にんじん 小松菜	ブロッコリー コーン 玉ねぎ じゃがいも	かぼちゃ コーン 玉ねぎ 豆腐	うどん ほうれん草 玉ねぎ にんじん だし汁	豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ トマト缶	かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ
昼食	17 お粥 バナナ和え	18 コーンミルクパン粥 野菜とろとろ煮	19 お粥 魚とマッシュポテト	20 お粥 野菜とろとろスープ	21 お粥 野菜ペースト	22 ミルクパン粥 マッシュポテト	23 お粥 野菜とろとろ
	キャベツ 玉ねぎ にんじん バナナ	小松菜 にんじん 玉ねぎ トマト缶	カレイ じゃがいも にんじん きゅうり	にんじん 水菜 かたくり粉 (オレンジ)	かぼちゃ チンゲン菜 玉ねぎ 豆腐	じゃがいも ほうれん草 コーン にんじん お湯	キャベツ 玉ねぎ にんじん
昼食	24 お粥 豆腐と野菜ペースト	25 お粥 とろとろ野菜スープ	26 おいものお粥 魚と野菜のペースト	27 お粥 野菜とろとろ	28 お粥 豆腐とろとろ	29 ミルクパン粥 しらすとトマト煮	30 お粥 野菜スープ
	豆腐 小松菜 にんじん 玉ねぎ	じゃがいも キャベツ 玉ねぎ にんじん スープ	カレイ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	青梗菜 コーン にんじん	豆腐 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	しらす キャベツ 玉ねぎ トマト缶	えだまめ 玉ねぎ にんじん スープ